

قرار داشته باشید که قابل پیشگیری هم هست، مخصوصا کسانی که سابقه ابتلا به این سرطان در خانواده شان وجود دارد باید به این نکته حساس باشند

- بهداشت دهان و دندان را حتما رعایت کنید.

• عوامل خطر

- جنس : مردان دو برابر زنان به این بیماری مبتلا می شوند.



- سن : با افزایش سن، احتمال ابتلا به این سرطان بیشتر می شود، ولی از هر سه نفر مبتلا یک نفر کمتر از ۵۵ سال سن دارد.

- مصرف سیگار و الکل : مصرف همزمان سیگار و الکل به مقدار قابل توجهی شانس ابتلا به این بیماری را زیاد می کند.

زبان یا فک ، احساس ناراحتی هنگام صحبت کردن ، کاهش وزن ناگهانی ، ورم غده های لنفاوی در گردن ، احساس خواب آلودگی ، فقدان حس یا درد هنگام لمس قسمت هایی از صورت، دهان و گردن ، دردهای دائمی بر روی صورت، گردن یا دهان که سریعاً خونریزی می کند و طی دو هفته بهبود نمی یابد ، تغییر کیفیت صدا یا خشونت صدا ، درد گوش



• پیشگیری

- سیگار کشیدن و مصرف الکل احتمال ابتلا به سرطان دهان را افزایش می دهد.

- مصرف روزانه میوه و سبزیجات تازه می تواند از ابتلا به سرطان دهان جلوگیری کند.

اگر هنگام بررسی دهان خود، به توده غیر معمولی برخورد کردید، حتماً از غیر سرطانی بودن آن مطمئن شوید. ممکن است در مراحل اولیه سرطان

علائم سرطان دهان چیست؟



سرطان به معنی رشد غیر قابل کنترل سلول ها می باشد که سبب تخریب بافت می شود. سرطان دهان می تواند بر تمام قسمت های حفره دهان از جمله لب ها، دهان، گلو و زبان اثر بگذارد.

دو نوع سرطان دهان وجود دارد: سرطان حفره دهان و سرطان حلق.

• علائم سرطان دهان

درد در ناحیه دهان که همراه با خونریزی می باشد و بهبود نمی یابد ، توده یا ضخیم شدگی در گونه ، قسمت های سفید یا قرمز رنگ بر روی لثه ها، زبان، لوزه و یا مخاط دهان ، گلودرد و یا احساس گرفتگی گلو ، مشکل در جویدن و قورت دادن غذا و یا حرکت و چرخاندن



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز تحقیقات سرطان



کاری از:

واحد آموزش های رسانه ای

مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کد : ۰۰۲ crcajums

• درمان

- عکسبرداری پزشکی برای تشخیص و اطلاع از پیشرفت سرطان انجام می گیرد.
- رادیوتراپی و جراحی مهمترین روش برای درمان سرطان می باشد.
- درنوع پیشرفته آن شیمی درمانی هم توصیه شده است.
- بیوپسی (نمونه برداری) لثه و زبان هم ممکن است انجام شود.
- اگر سرطان گسترده باشد، از سی تی اسکن و اشعه X هم استفاده می شود.
- در مواردی از آندوسکوپی هم استفاده می شود. به این صورت که پزشک متخصص، لوله نورانی را از گلوئی بیمار وارد می کند تا سرطان را بررسی کند.

آدرس:

اهواز - خیابان آزادگان - بیمارستان امام خمینی (ره)
ساختمان مراکز تحقیقات بالینی - مرکز تحقیقات سرطان

<http://CRC.Ajums.ac.ir>

- در معرض نور آفتاب قرار گرفتن : بسیاری از افراد مبتلا به سرطان لب، شغل هایی دارند که باید برای مدت طولانی در معرض آفتاب باشند.



- رژیم غذایی : رژیم غذایی که مصرف میوه و سبزیجات در آن کم است، شانس زیادی برای ابتلا به این سرطان را دارد.
- آسیب های مزمن : مانند استفاده از دندان مصنوعی
- مصرف داروهایی که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کنند.
- بهداشت ضعیف دهان و دندان
- سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان دهان